

## Action levée des freins : Seniors... et alors !



### Objectifs

Proposer un accompagnement intensif sur 3 mois à des bénéficiaires seniors du PLIE, pour :

- Définir une stratégie de retour à l'emploi et/ou un projet personnel de « deuxième carrière » prenant en compte les sphères emploi - projet de vie - santé
- Elargir les horizons de retour à l'emploi salariés ou indépendants (alternatives, niches d'emploi, multi-activité...)
- Développer l'autonomie dans la recherche d'emploi (TRE et informatique)
- Résoudre les difficultés freinant l'accès à l'emploi
- Se remobiliser et se redynamiser
- Inventorier ses compétences et valoriser les atouts spécifiques liés à l'âge
- Identifier les acteurs des réseaux santé
- Connaître le fonctionnement du dispositif retraite et des dispositifs de cumul des revenus d'activités avec ses allocations

### Contenu

#### Stratégie et Techniques de Recherche d'Emploi

- Le Passeport de Compétences (inventaire des compétences)
- Elargissement des cibles professionnelles
- La stratégie
- L'outillage (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche)
- Mon projet de vie / Pilotage « deuxième carrière »

#### Projet de Vie, Santé, Droits

- Les mesures à l'embauche
- La retraite
- Le cumul d'activité et les allocations
- La santé après 45 ans, la RQTH
- La VAE et la formation professionnelle
- La multi-activité, l'indépendance, une solution ?

#### Communication et Projet Commun

- Projet Commun fil-rouge : Création d'un support de communication « des seniors, des atouts, sur votre territoire »
- Travail sur l'image de soi
- Communication TIC de base (Email, bases de traitement de texte)

### Déroulement et modalités :

- Démarrage dès constitution d'un groupe de 6 personnes.
- Durée de la prestation : 3 mois début prévisionnel
- Date de début/fin prévisionnel : de la semaine 38 (lundi 18/09/2017) à la semaine 49
- Rythme : 3 ateliers hebdomadaires de 3h + 1 entretien individuel toutes les 2 semaines
- Déroulement de la prestation : Salle à Carnon

### Public :

Public PLIE de + 45 ans

### Renseignements :

Association ACTEURS (opérateur sur Carnon) - Tel : 04 67 83 69 06

PLIE Est Héraultais : Tel : 04 67 83 55 15